

横浜ベイサイドマリーナ主催 2025年ISPA瀬戸内海トレーニング

Aコース航海計画表

協力：マリンドライブ



このレグでは瀬戸内海と船の関係を盛り込んだコースになっています。瀬戸内海では三大難所とも知られる備讃瀬戸は航路が複雑に交差する非常にテクニカルな航路、渋滞する大型船の隙間をいかに横切るかはスキッパーの腕の見せ所。しかも潮流も速く潮流計算とナビゲーションが非常に大事になるエリアです。さらに岡崎造船のヨット製造工場の見学など船好きにはたまらないコースとなっています。建造中のヨットを見学し、どのような工程でヨットが出来るのかを知ることができます。鞆の浦では古い街並み観光や坂本龍馬のゆかりの地も見学。温泉や瀬戸内の新鮮な魚介類やバーベキューを楽しみながらヨットトレーニングが出来る企画です。最終到着地は港街、観光の街尾道で尾道ラーメンを堪能します。ぜひご参加下さい

日程 令和7年5月10日（土）～13日（火）

この航海計画表は令和7年2月に作成したものです。港、宿泊先、天候、その他の理由により内容が変更になる場合がございますのであらかじめご了承お願い致します

宇野港へのアクセス

飛行機 岡山空港から空港バス 岡山駅行きで連結
新幹線「岡山駅」にて在来線に乗り換えて下さい
宇野駅からは南へ徒歩すぐ

たまの宇野海の駅

https://www.umi-eki.jp/uminoeki/tamano_unokou.html

<https://tamanokankou.com/uminoeki>



前日 5月9日（金）中に宇野港周辺にお入り下さい

開催当日はニューベックや潮流潮汐表を使った航海計画の立て方の勉強会を予定していますので必ず時間までにご集合下さい。瀬戸内海航海のための航海計画の立て方が学べる貴重なチャンスです。（8時より、たまの宇野海の駅、ヨット内にて開催）

トレーニング当日は8時までにたまの宇野海の駅に集合、約2時間のブリーフィング後、10時半までには出港となりますので宇野港近辺のホテルに宿泊下さい（各自で予約）

岡山駅周辺からは少し時間がかかります

宇野近辺、直島などのホテルは結構予約が取れにくいので早めのご予約をお勧めします

推奨ホテル UNOホテル ヨットすぐそば

<https://uno-hotel.com/>

前日のホテルは各自でお取り下さい



トレーニング期間中の宿泊はこちらで代理で手配いたします

トレーニング中の宿の確保についての事前注意

事前の大人数の部屋の確保が比較的困難なため、出来るだけ人数調整が可能な一棟借りなどを優先して確保しております。よって、各自個室の部屋ではなく大部屋での相部屋もしくは仕切られた別部屋になる場合があります。（女性も同様）どうしても個室希望の方は別料金で各自手配をお願いしたいのですが離島により他の宿の確保はほとんど困難な場合が多々あります。事前にメンバーとの相部屋、個室の確保困難な事は事前にご了承願います。

各宿の精算は全て実費、外食等は基本、割り勘精算対応とさせていただきます。

また、島ではカードが使用出来ない場合がありますので現金のご用意をお願いします

ご自身のライフジャケットがある方はご持参下さい（貸し出しは法定備品のものになります）

常用の薬、装着品、定期診察の必要方は十分な量と時間を確保してご持参下さい

アイパッド、充電器は各自でご持参下さい

十分な着替えの持参と雨具、防寒対策をお願いします

酔い止め薬は出来るだけ常用下さい。酔うと他の方にも心配かけますので自己管理をお願いします

ヨットスペースに限りがあります。

荷物は出来るだけコンパクトにし、ソフトバックをお願いいたします。

1日目 宇野港～小豆島池田港ビジター棧橋 約15マイル

朝食は各自でお取りいただいてヨットにお越し下さい

目的地には昼過ぎの到着になります。この日は昼食もご持参下さい。

8時 たまの宇野海の駅 ヨットVOYAGERに集合

2時間はヨットにてブリーフィングとナビゲーション 10時半には出港

小豆島池田港入港 13時半頃予定

14時、池田港にタクシー送迎予約（ジャンボタクシー2時間借り切り）

岡崎造船まではタクシー借り切りで移動しますのでここは割り勘をお願いします

14時半～15時半頃まで岡崎造船見学（移動も含め2時間程度）

宿泊 小豆島国民宿舎ログハウスファミリーロッジ貸切、オリーブ牛しゃぶしゃぶの夜食付きプランを予約<https://www.kokuminshukusha.com/rooms/>

飲料類はありませんので途中で買い出しして下さい。翌日の朝食、昼食も買い出しして下さい

2日目 小豆島池田港～本島 約25マイル

7時半にチェックアウト 7時半に池田港までの移動でタクシー予約しますので割り勘

途中のコンビニはありませんので昼食は前日に買い出しして下さい

8時から1時間ほどヨットでナビゲーションの講習会実施

9時出航

この日は難所でもある備讃瀬戸（瀬戸大橋）を通ります。本線航路が十字に交差する本線航路は日本でもここならではの、しかも海峡は非常に複雑で潮流も速い、ここは大きな大型船やフェリーと行き交うテクニックが必要になる非常に緊張する場所です。ヨットでここを通過する経験はあまりないと思いますが気は抜けないので気を引き締めて通らしましょう

14時到着なので昼食は購入して乗船するのがベスト。昼食はお腹が空く方は念のため簡単な昼食は前日、小豆島島内で用意して下さい

14時頃には本島港に入港します

ここは浮棧橋ですが水深が浅く、到着時からの水深計算が非常に重要な場所になります

ここで水深、潮汐のお勉強をしましょう

次の日の出港までに安心して停めれる場所なのかどうかを判断するスキルを学びます

かなりギリギリの水深なので停めれない場合は岸壁係留となります

岸壁係留のやり方や注意点のお勉強にもなります

夕食前に吉田邸の見学

何があるかは今からのお楽しみ

ここは

一見の価値があります

宿泊 やかた船 古民家一棟貸切

夜は豪華な懐石料理、朝食付き 飲料代金別料金 各自でお支払い下さい

<http://honjima.justhpbs.jp/yakatabune.html>

築200年の古民家をリノベートした快適な古民家の一棟貸切りです。



3日目 本島～鞆の浦 約25マイル弱

この日はやかた船で朝ご飯を食べたらすぐに出発します

8時出航

13時頃に鞆の浦に到着

鞆の浦は新しいビジター棧橋を予定しますが都合によっては仙酔島のビジター浮棧橋に入港



鞆の浦で簡単に昼ごはんを食べたあと、14時ごろから地元の観光ガイドにお願いして鞆の浦を観光していただきます

坂本龍馬ゆかりのある鞆の浦の裏側まで案内してもらえます

ガイド料は参加人数で割り勘して下さい

約2時間ほど街並を探索した後は宿に向かいます

宿泊は古民家一棟借り切り、素泊まり

翌日の朝食はありませんので近くのコンビニで買い出しして下さい

ひうちや <https://hiuchiya.jp/>

夕食までは近くの高級旅館「欧風亭」の日帰り温泉などでお楽しみ下さい

天空の露天風呂は瀬戸内海を一望できる絶景です

<https://www.ofutei.com/spa/>

夕刻の日没前がお勧めです

夜は外食を予定しています

近くの魚介専門料理店を予定します

衣笠 <https://tomonoura.life/gourmet/12611/>

4日目 鞆の浦～阿伏兎観音通過～ベラビスタマリーナで給油～ 尾道海の駅 約10マイル

いよいよ最終目的地の尾道へ向かいます

9時鞆の浦出航～12時尾道海の駅入港

尾道水道の潮の関係で鞆の浦は9時に出航します

途中、ヴェラビスタマリーナに寄って給油して12時に尾道に入港します

入港後は昼食で尾道ラーメンを食べながら安着の乾杯

14時までには解散できる予定ですのでその日のうちにお帰りいただけます

尾道からお帰りのアクセス

飛行機 尾道駅か三原駅より空港バスで広島空港へ

新幹線 在来線尾道駅より「福山駅」にて新幹線に連結

新幹線「新尾道駅」は場所が違いますのでご注意ください。

尾道駅まで東へ徒歩約2キロ（海岸沿いを歩けばすぐです）

タクシーは向かいのロイヤルホテルにて

尾道海の駅

<https://www.umi-eki.jp/uminoeki/onomichi.html>

