

横浜ベイサイドマリーナ主催 2025年ISPA瀬戸内海トレーニング

Bコース航海計画表

協力：マリンドライブ



このレグでは瀬戸内海の潮流や楽しさが一番体験できるコースとなります。尾道水道から始まり、御手洗、猫瀬戸、音戸瀬戸、早瀬瀬戸など毎日潮流の早いエリアを通りますので潮流計算はもちろんだ、潮汐計算や到着時刻などレベルの高いナビゲーションスキルが必要になるコースとなります。クルージングしながら瀬戸内海の潮流潮汐や狭い海峡の通り方、大型船や漁船などの行き交い方などを学べるチャンスです。そして軍港でもある呉ではヤマトミュージアムや海上自衛隊の護衛艦見学クルーズも予定しておりますので船好きにはたまらないコースとなります。ヨットトレーニングをしながら美味しい料理を食べながら真の瀬戸内海の楽しみが満載のコースです。ぜひご参加下さい

日程 令和7年5月15日（木）～18日（日） 3泊4日

募集人数6名、最小催行人員3名（横浜ベイサイドマリーナインストラクター、船長除く）

インストラクター 飛内秋彦（横浜ベイサイドマリーナ）

船長、案内 マリンドライブヨットスクール沖縄&瀬戸内 武田隆治

この航海計画表は令和7年2月に作成したものです。港、宿泊先、天候、その他の理由により内容が変更になる場合がございますのであらかじめご了承ください



使用艇 ジャヌーVOYAGE 37フィート



尾道へのアクセス

飛行機 広島空港から空港バス 尾道行きか三原行きで連結
新幹線「福山駅」にて在来線に乗り換えて下さい
新幹線「新尾道駅」は場所が違いますのでご注意ください。
尾道駅からは東へ徒歩約2キロ（海岸沿いを歩けばすぐです）

尾道海の駅

<https://www.umi-eki.jp/uminoeki/onomichi.html>

前日 5月14日（水）中に尾道海の駅周辺にお入り下さい

開催当日はニューペックや潮流潮汐表を使った航海計画の立て方の勉強会を予定していますので必ず時間までにご集合下さい。瀬戸内海航海のための航海計画の立て方が学べる貴重なチャンスです。（8時30分より、尾道海の駅、ヨット内にて開催）

トレーニング当日は8時30分までに尾道海の駅に集合、ブリーフィング、ナビゲーション講習後11時20分頃に尾道ラーメンの昼食をとり、12時までには出港となりますが集合時間は早いので尾道海の駅近辺のホテルに宿泊下さい（各自で予約）

福山駅周辺から尾道までは少し時間がかかります

尾道のホテルは結構予約が取れにくいので早めのご予約をお勧めします

推奨ホテル 尾道ロイヤルホテル（ヨット目の前）
ホテルアルファワン（尾道駅近く）
尾道グリーンヒルホテル（尾道駅前、港ターミナル）

トレーニング期間中の宿泊はこちらで代理で手配いたします

トレーニング中の宿の確保についての事前注意

事前の大人数の部屋の確保が比較的困難なため、出来るだけ人数調整が可能な一棟借りなどを優先して確保しております。よって、各自個室の部屋ではなく大部屋での相部屋もしくは仕切られた別部屋になる場合があります。（女性も同様）どうしても個室希望の方は別料金で各自手配をお願いしたいのですが離島により他の宿の確保はほとんど困難な場合が多々あります。事前にメンバーとの相部屋、個室の確保困難な事は事前にご了承願います。

各宿の精算は全て実費、外食等は基本、割り勘精算対応とさせていただきます。

また、島ではカードが使用出来ない場合がありますので現金のご用意をお願いします

ご自身のライフジャケットがある方はご持参下さい（貸し出しは法定備品のものになります）

常用の薬、装着品、定期診察の必要方は十分な量と時間を確保してご持参下さい

アイパッド、充電器は各自でご持参下さい

十分な着替えの持参と雨具、防寒対策をお願いします

酔い止め薬は出来るだけ常用下さい。酔うと他の方にも心配かけますので自己管理をお願いします

ヨットスペースに限りがあります。

荷物は出来るだけコンパクトにし、ソフトバックでお願いいたします。

1日目 尾道海の駅～大崎上島 約17マイル

朝食は各自でお取りいただいてヨットにお越し下さい
昼食は出港前に参加者全員で予定。

8時半頃 尾道海の駅 ヨットVOYAGERに集合
12時頃までヨットにてブリーフィングとナビゲーション講習会
これを知っているのと知らないではコースの楽しみが格段に変わります
瀬戸内海でナビゲーションを学べるチャンスです

12時には出港

15時頃 大崎上島すかいまりん海の駅 入港

<https://www.umi-eki.jp/uminoeki/skymarine.html>

MAP

<https://maps.app.goo.gl/Ljfnf1L6iphfWZH86>

ここは最近出来た新しい海の駅でビジター桟橋やグランピングやキャンプ場、釣り堀などがある複合施設にあります。桟橋を出るとすぐに宿泊施設になります
この日はバーベキューか施設のレストランでコース料理を頼みます
釣りが好きな方は釣りをお楽しみ下さい。きっと大きな鯛が釣れます

到着したらまずは温泉に行きます

瀬戸内海では超有名、むしろ日本全国でも超有名な展望露天温泉「きのえ温泉」に行きます
ここは2024年では日本の絶景露天風呂絶景ランキングで1位になった高級露天風呂があります

日本全国数ある露天風呂の中で1位の温泉はなかなか行ける機会がありませんのでぜひ行きましょう

<https://hotel-seifukan.co.jp/spa/>

宿泊はスカイマリンにてグランピングを体験

<https://ar-skymarine.com/>

設備の整ったドームテントのような建物が宿泊施設です
初夏の心地いい時期にアウトドア感覚で楽しめます

2日目 大崎上島～御手洗観光～上蒲刈島 約15マイル

この日は航海距離は少ないように見えますがボリューム満載の日になります
スカイマリンで朝食をとった後8時に出航します

大崎下島（御手洗棧橋）に入港して御手洗の町を見学します
江戸時代から続く古い街並み、北前船で栄えた港、坂本龍馬との関係など地元のガイドを頼んで
1時間案内していただきます

<https://dive-hiroshima.com/explore/59/>

時間があれば瀬戸内では有名なアーティストのアトリエにご案内します

食堂で昼食をとった後、御手洗港を出航します

上蒲刈漁港 県営棧橋

御手洗を出たら次の目的地はお隣の島、上蒲刈島の漁港に入港します
ここは水深が浅く、事前の潮汐チェックが必要な棧橋です。計算を間違えたら座礁しますのでこ
こはスキッパーの腕の見せ所です



宿泊は漁港すぐ側の懐石料理旅館 かつらで豪華な懐石コースとお風呂を堪能します

<https://www.katuratei.com/>

この料理は半端なく豪華です。今回は予算的にスタンダードにしますがそれでも満足できます
何もない島ですが全員個室を確保出来ますので宿でゆっくりとお過ごし下さい

3日目 上蒲刈島～呉海の駅～江田島秋月港 約20マイル

この日も楽しい内容満載の予定になります
かつらで朝食を食べた後、8時に出航します
宿の朝食時間により朝食はお弁当になる場合があります

まずは難所の猫瀬戸。ここは潮流が早く潮流計算が大事になります
続いて音戸瀬戸
ここはかなり狭い航路を通過します
大型船や大型フェリーが行き交う航路ですが狭いので他の船が進入してこないタイミングに入らないと危険です。しかも潮流も速いのでかなりの航海テクニックが必要な水路になります
AISとVHF無線交信とワッチが必要になります
音戸瀬戸を無事に通過したらまずは呉海の駅に入港します
<https://www.umi-eki.jp/uminoeki/kure.html>
ここで呉のお楽しみ観光と昼食をとります

呉は海上自衛隊のある軍港、戦艦ヤマトも建造された日本でも有名な造船の街です
ここで海上自衛隊の護衛艦を見学するクルーズ船に乗ります
<https://bunker-supply.com/blog/kansen/>

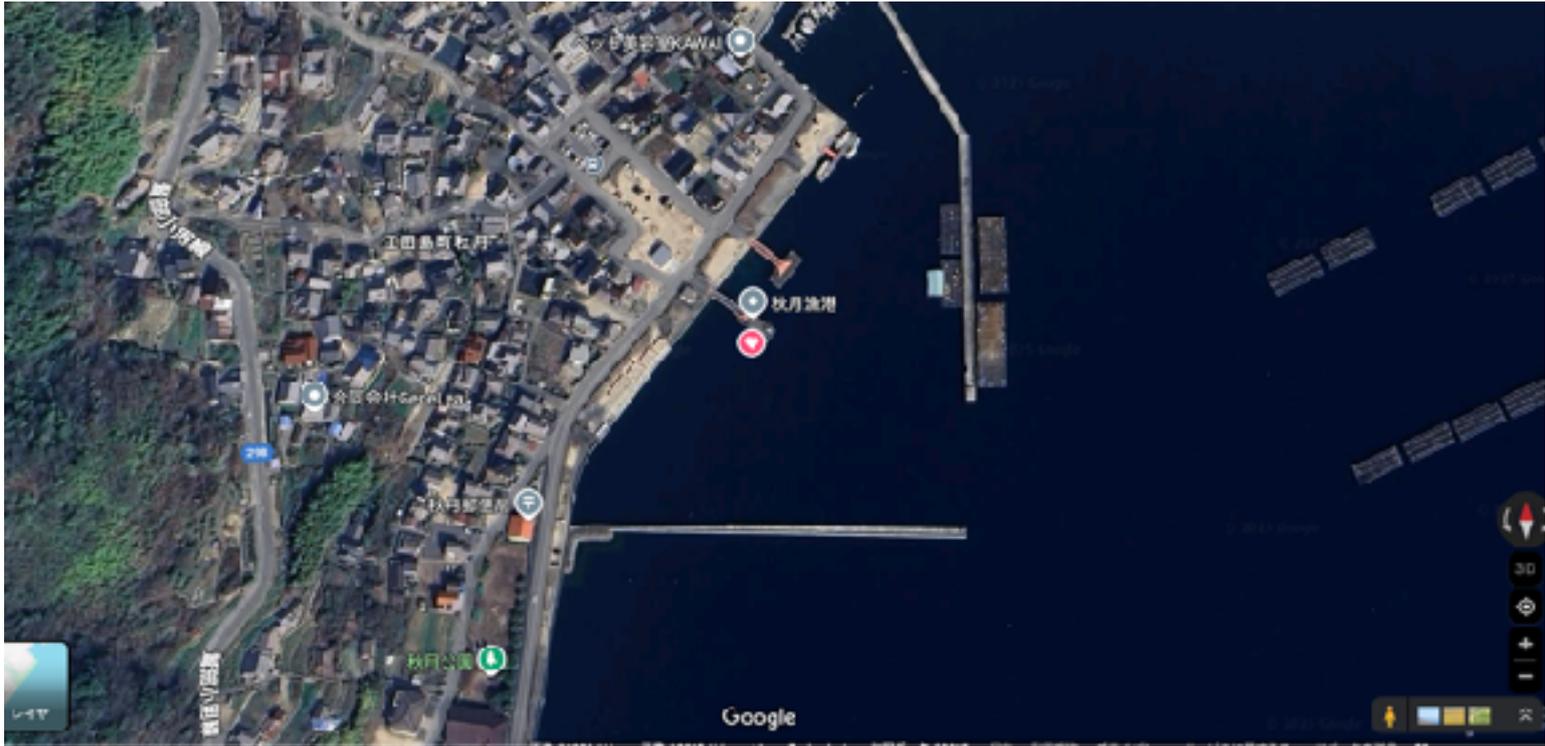
約1時間半のクルージングと最新鋭の潜水艦基地、日本の守護神の船の見学
自由時間にしてヤマトミュージアムや海上自衛隊の博物館などを楽しみます
<https://yamato-museum.com/>
時間はあまりありませんが呉の魅力を堪能して下さい

呉を出航したら30分程度で向かいの島の江田島、秋月漁港に入港します

秋月港からホテルまでは少し距離があるのでタクシーで移動します
タクシー代金は割り勘をお願いします

宿泊はビジネスホテルご安港
<https://goankou.com/>
出来るだけ個室を確保します

ビジネスホテルの素泊まりですので食事は外食になります
この日のうちに翌日の朝食は買い出しして下さい



夜は居酒屋ひびきかお好み焼き、B級グルメで好きなものを頼んでください
<https://goankou.com/cuisine>



4日目 江田島～広島観音マリーナ 約15マイル

いよいよ最終日は観音マリーナに向かいます
<https://www.kanon-marina.co.jp/>

朝はタクシーで秋月港に移動します
朝食が必要な方は途中のコンビニでも買えるはずです

タクシー代金は割り勘でお願いします

7時半 ホテルチェックアウト～秋月港まで移動～出航準備

8時江田島出航～11時頃観音マリーナ入港

お帰りの方のために最終日は昼には到着する距離になっています

到着後は有名な広島ラーメン店「陽気」で締める予定です。

<https://youki.world/>

広島ではランキング上位の人気店なのとお店まで少し距離がありますのでお帰りは少し時間に余裕をご検討下さい



観音マリーナからお帰りのアクセス

飛行機 広島駅新幹線口（北側）－高速バスにて広島空港行き

<https://www.hij.airport.jp/access/timetable/>

新幹線 観音マリーナから路線バスにて広島駅新幹線口まで

https://www.hiroden.co.jp/bus/route/timetable/c_no3.pdf

タクシー相乗りで30分程度

広島空港は広島空港（ANA JAL）と岩国空港（ANA）とありますのでご注意ください

どちらもアクセス可能ですが岩国空港の方が近いかもしれません