

横浜ベイサイドマリーナ主催 2025年ISPA瀬戸内海トレーニング

Cコース航海計画表

協力：マリンドライブ



このレグでは瀬戸内海の潮流や楽しさに併せて島の歴史や文化を学ぶことができる内容になっています。倉橋島では温泉や新鮮な瀬戸内料理、古くから海運や造船で栄えた島として船乗りには縁のある資料館体験。瀬戸内海では3番目に大きな島、周防大島は瀬戸内のハワイと呼ばれ島内の観光や文化や話題が満載の島。陸路でもなかなか行くことのない大きな離島にはお楽しみが満載。広島湾では数々の島々行き交う船をくぐり最終的には豊後水道付近まで足を伸ばします島の料理と文化と温泉とヨットトレーニングをお楽しみ下さい

日程 令和7年5月21日（水）～24日（土） 3泊4日

募集人数6名、最小催行人員3名（横浜ベイサイドマリーナインストラクター、船長除く）

この航海計画表は令和7年2月に作成したものです。港、宿泊先、天候、その他の理由により内容が変更になる場合がございますのであらかじめご了承お願い致します

インストラクター 河野吉紀 (横浜ベイサイドマリーナ)

船長、案内 マリンドライブヨットスクール沖縄&瀬戸内 武田隆治

使用艇 ジャヌーVOYAGE 37フィート



観音マリーナへのアクセス

飛行機 広島空港ー広島駅新幹線口（北側）～バスかタクシーで観音マリーナまで
<https://www.hij.airport.jp/access/timetable/>

新幹線 広島駅～観音マリーナまで
https://www.hiroden.co.jp/bus/route/timetable/c_no3.pdf

タクシー相乗りで30分程度

広島空港は広島空港（ANA JAL）と岩国空港（ANA）とありますのでご注意ください
どちらもアクセス可能ですが岩国空港の方が近いかもしれません

前日 5月20日（火）中に広島市内周辺にお入り下さい

開催期間はニューペックや潮流潮汐表を使った航海計画の立て方の勉強会を予定しています。
瀬戸内海航海のための航海計画の立て方が学べる貴重なチャンスです。（初日17時から1時間程度くらはし海の駅着岸ヨット内にて開催）

集合時間は早いので可能な限り前日は観音マリーナ近辺のホテルに宿泊下さい（各自で予約）

広島駅周辺から観音マリーナまでの移動は少し時間がかかります

観音マリーナ周辺のホテルは数も限られています。予約が取れにくいので早めのご予約をお勧めします。

推奨ホテル

広島ピースホテル宇品
<https://ujina.peace-h.com/>

ホテル広島サンプラザ
<https://www.hiroshima-sunplaza.com/stay.html>

トレーニング期間中の宿泊はこちらで代理で手配いたします

トレーニング中の宿の確保についての事前注意

事前の大人数の部屋の確保が比較的困難なため、出来るだけ人数調整が可能な一棟借りなどを優先して確保しております。よって、各自個室の部屋ではなく大部屋での相部屋もしくは仕切られた別部屋になる場合があります。（女性も同様）どうしても個室希望の方は別料金で各自手配をお願いしたいのですが離島により他の宿の確保はほとんど困難な場合が多々あります。事前にメンバーとの相部屋、個室の確保困難な事は事前にご了承願います。

各宿の精算は全て実費、外食等は基本、割り勘精算対応とさせていただきます。

また、島ではカードが使用出来ない場合がありますので現金のご用意をお願いします

ご自身のライフジャケットがある方はご持参下さい（貸し出しは法定備品のものになります）

常用の薬、装着品、定期診察の必要方は十分な量と時間を確保してご持参下さい

アイパッド、充電器は各自でご持参下さい

十分な着替えの持参と雨具、防寒対策をお願いします

酔い止め薬は出来るだけ常用下さい。酔うと他の方にも心配かけますので自己管理をお願いします

ヨットスペースに限りがあります。

荷物は出来るだけコンパクトにし、ソフトバックでお願いいたします。

トレーニング初日は8時の集合後、準備が出来次第8時半には出航します

オリエンテーション、ブリーフィングは船上で行いますので集合時間に遅れないようにお越し下さい。初日の朝食と昼食も各自ご持参下さい

集合 広島観音マリーナ

<https://www.kanon-marina.co.jp/>

5月21日（木）8時まで（時間厳守） 観音マリーナ海上バス入り口ゲート前

解らない方は 河野または武田（090-3370-6789）にお電話下さい

8時前にマリーナに来られますとクラブハウスは開いてないのでクラブハウス横からメインゲートにお越しいただけます



1日目 広島観音マリーナ～倉橋島 約25マイル

朝食は各自でお取りいただいてヨットにお越し下さい。初日の昼食もご持参下さい

8時 広島観音マリーナ 集合場所に集合（時間厳守）

準備が出来次第、8時半には出航します。オリエンテーション、ブリーフィング等は船中で実地します

13時半頃 くらはし海の駅入港

<https://www.umi-eki.jp/uminoeki/kurahashi.html>

14時～17時までは自由時間とします。温泉や船の資料館などお楽しみ下さい

<https://www.city.kure.lg.jp/soshiki/67/m000161.html>

<https://katsuragahama-spa.com/>

この時間内に宿のチェックインも可能です

翌日の昼食も島内で買い出しして下さい（近所にスーパー有り）

17時～19時 くらはし海の駅係留ヨットにてナビゲーション講習会、翌日からの航海計画を学びます。これを知っているのと知らないではコースの楽しみが格段に変わります

19時～宿泊先にて豪華な魚介懐石料理を堪能。食後に旅館のお風呂もお使いいただけます

もりもと旅館（去年のコースでは料理が良くて大好評の宿でした）

<https://kura-stay.jp/product/product-358/>

夜朝2食付き

2日目 倉橋島～周防大島 約25マイル前後

周防大島までのコースは2パターンありますがどちらのルートを通るかは前日のナビゲーション講習会時に参加者の皆さんでコースを検討します。潮流、潮汐が読めないと出来ませんのでしっかり勉強しましょう

旅館で朝食後、8時ヨット集合、準備出来次第出航します

8時出航～13時頃 周防大島あげのしょう海の駅入港予定

あげのしょう海の駅

https://www.umi-eki.jp/uminoeki/suo_oshima_agenosho.html

到着したら運転手ガイド付きのジャンボタクシーを貸し切ります

9人まで乗れる車で島内を案内してもらいます

瀬戸内のハワイとも呼ばれる周防大島は島自体がハワイのような雰囲気になっています

<https://ashitano.chugoku-np.co.jp/articles/article-15896/>

瀬戸内海で3番目に大きな島をぐるりと一周して楽しむことは貴重な体験です

13時半～16時半頃まで（約3時間） タクシー貸切で島内観光、運転手ガイド付きで名所を案内してもらいます（費用は参加者で割り勘でお願いします）

<https://southernseto.sakura.ne.jp/link.htm>

そのまま宿まで送ってもらいますので宿のお泊まり荷物の用意をして車にお乗り下さい

観光後は温泉などをお楽しみ下さい

<https://www.ryuzakionsen.info/>

夜食もこの温泉施設で予定しています。食事メニューは添付のURLをご覧ください

宿泊はペンションの広めのツイン部屋を素泊まり4部屋確保しています。それ以外はドミトリー部屋となります。ドミトリー希望の方は当日ご相談下さい

HOSHI-KAZE

<https://www.hoshikaze.info/>

翌日の朝食はありませんのでこの日のうちに島内で買い出しして下さい

3日目 周防大島～姫島港 約33マイル

姫島は渡り蝶々のアサギマダラが毎年飛来し鑑賞できる有名な島です

ちょうどこの時期に姫島に飛来するタイミングですので珍しいアサギマダラを探してみましょう

アサギマダラシーズン 姫島

<https://oitaisan.com/heritage/>

<https://oitaisan.com/heritage/%E5%A7%AB%E5%B3%B6%E3%81%AE%E3%82%A2%E3%82%B5%E3%82%AE%E3%83%9E%E3%83%80%E3%83%A9/>

温泉やアサギマダラ探索をお楽しみ下さい

<https://www.himeshima.jp/kankou/inn/hyoushimizu-onsen/>

<https://maps.app.goo.gl/Gj91rnXZ3gJKMU95A>

マリンハウス村さ来 貸切り 小さい宿ですが食事が大好評な宿（評価を参照）

<https://maps.app.goo.gl/iRAGZw8GWRCKXM9h8>

2食付き



4日目 姫島～マリンピアむさし（マリーナ）

約15マイル

民宿で朝食後、8時チェックアウト、徒歩で港までお越し下さい
9時までには出航します

最終日は大分のマリンピアむさしに入港します

<https://www.marinpiamusashi.info/>

昼頃には入港しますので昼食は解散後に各自でお取り下さい

9時 姫島港出航～12時頃マリンピアむさし入港

帰宅準備などを済ませて13時には解散します

マリンピアむさしからお帰りのアクセス

飛行機 マリンピアむさし～大分空港までタクシー（10分程度）乗合にて

新幹線 大分空港から空港バスで大分駅もしくは別府駅～小倉駅もしくは博多駅