

# 横浜ベイサイドマリーナ主催 2025年ISPA瀬戸内海トレーニング

## Dコース航海計画表

協力：マリンドライブ



秋の心地よい季節。このコースは西九州から折り返しの行程になり、最大の魅力はヨットで関門海峡を越えることです。関門海峡の潮流を計算して無事に通過した時の達成感は格別です。狭い海峡を大型船の往来を避けながら通過する航法は滅多に体験出来るものではありません。九州の美味しい食べ物を楽しみながらヨットトレーニングするチャンスです。外洋でもある玄界灘から瀬戸内海に入った瞬間の海域の違いを感じながら関門海峡では住み着いているイルカの群れに出会えるかもしれません。日本でも三大難所でもトップクラスの難所と言われる関門海峡をヨットで越える貴重な機会です。ぜひご参加下さい。

日程 令和7年10月16日（木）～20日（月） 4泊5日

募集人数6名、最小催行人員3名（横浜ベイサイドマリーナインストラクター、船長除く）

この航海計画表は令和7年3月に作成したものです。港、宿泊先、天候、その他の理由により内容が変更になる場合がございますのであらかじめご了承お願い致します

インストラクター 飛内秋彦 (横浜ベイサイドマリーナ)  
船長、案内 マリンドライブヨットスクール沖縄&瀬戸内 武田隆治  
使用艇 ジャヌーVOYAGE 37フィート



## 集合 小戸ヨットハーバービジターバス

<https://fyh.jp/access/#>

10月16日（木）9時（時間厳守）

解らない方は 飛内または武田（090-3370-6789）にお電話下さい

### 小戸ヨットハーバーへのアクセス

新幹線 博多駅～小戸ヨットハーバー

飛行機 福岡空港～地下鉄など利用～小戸ヨットハーバー（詳しくはホームページを参照下さい） <https://fyh.jp/access/>

### 前日 10月15日（水）中に博多周辺にお入り下さい

開催期間はニューペックや潮流潮汐表を使った航海計画の立て方の勉強会を予定しています。瀬戸内海航海のための航海計画の立て方が学べる貴重なチャンスです。（初日9時から2時間半程度小戸ヨットハーバー停泊ヨット内にて開催）

可能な限り前日は小戸ヨットハーバー近辺のホテルに宿泊下さい（各自で予約）

博多駅周辺から小戸ヨットハーバーまでの移動は少し時間がかかります

小戸ヨットハーバー近辺のホテルは数も限られています。予約が取れにくいので早めのご予約をお勧めします。

#### 推奨ホテル

マリノアリゾート（高級で快適）

<https://marinoaresort.co.jp/>

シーサイドもち（安くて綺麗で快適ですがタクシー移動があります）

<https://www.ihwgroup.co.jp/>

トレーニング期間中の宿泊はこちらで代理で手配いたします

## トレーニング中の宿の確保についての事前注意

事前の大人数の部屋の確保が比較的困難なため、出来るだけ人数調整が可能な一棟借りなどを優先して確保しております。よって、各自個室の部屋ではなく大部屋での相部屋もしくは仕切られた別部屋になる場合があります。（女性も同様）

各宿の精算は全て実費、外食等は基本、人数割とさせていただきます。

また、島ではカードが使用出来ない場合がありますので現金のご用意をお願いします

ご自身のライフジャケットがある方はご持参下さい（貸し出しは法定備品のものになります）

常用の薬、装着品、定期診察の必要方は十分な量と時間を確保してご持参下さい

アイパッド、充電器は各自でご持参下さい

十分な着替えの持参と雨具、防寒対策をお願いします

酔い止め薬は出来るだけ常用下さい。酔うと他の方にも心配かけますので自己管理をお願いします

ヨットスペースに限りがあります。

荷物は出来るだけコンパクトにし、ソフトバックをお願いいたします。

トレーニング初日は9時の集合後、約2時間半程オリエンテーション、ブリーフィング、ナビゲーション講習を行いますので集合時間に遅れないようにお越し下さい。初日の朝食と昼食も各自ご用意下さい

### 1日目 10月16日(木) 小戸ヨットハーバー～宗方大島 約20マイル

朝食は各自でお取りいただいてヨットにお越し下さい。初日の昼食もご持参下さい

9時半 小戸ヨットハーバー 集合場所に集合（時間厳守）

<https://maps.app.goo.gl/f8Yrar9AP4DaM5T9A>

約2時間半ほどはオリエンテーションとナビゲーション講習。11時半には出航します。

15時頃 宗方大島港入港

<https://maps.app.goo.gl/aA9DuZJaBNbvSTX27>

宗方大島では岸壁に着岸します。ここは引き波や西風でかなり揺れて危険ですので潮汐計算と岸壁の養生が大事になります。ここで停泊場所の潮汐計算と岸壁係留のやり方を学びましょう  
この時間に翌日の関門海峡超えの潮流計算の予習もしておきます

宿泊はゲストハウスを借り切って夜はバーベキューを予定

[https://www.airbnb.jp/rooms/36013105?](https://www.airbnb.jp/rooms/36013105?source_impression_id=p3_1741361973_P3A3GZ6JHnbp7yyD)

[source\\_impression\\_id=p3\\_1741361973\\_P3A3GZ6JHnbp7yyD](https://www.airbnb.jp/rooms/36013105?source_impression_id=p3_1741361973_P3A3GZ6JHnbp7yyD)

翌日の朝食と昼食はこの日のうちに島内で買い出し下さい

## 2日目 10月17日（金）宗方大島～新門司マリーナ 約35マイル前後

いよいよ関門海峡を通過します。潮流の速さと大型船の往来の多さは見どころです  
もちろんヨットは潮止まりに通りますがそれでも関門海峡の威圧感は圧感です

この日は関門海峡の潮止まりの関係で9時に出港します（関門潮止まり15時52分）  
9時 宗方大島出港～15時関門海峡通過（若干追い潮で通過）～16時頃新文字マリーナ着岸  
苅田港になった場合は17時着岸

到着後タクシーでホテルに移動（マリーナから10分程度、約2000円程度）相乗りで人数割

ホテルAZ北九州新門司港店

<https://www.az-hotel.com/shinmoji/>

ホテルAZ北九州新門司店が取れない場合は苅田港に入港を変更します  
新門司マリーナからさらに5マイルほど遠くなります  
苅田港の場合は駅周辺のビジネスホテルを予定（未定）

夜食はホテルの前の居酒屋を予定

味もよくお勧めの店。瓦そばは絶対にお勧めメニュー

[https://www.instagram.com/osyokujidokorotakase?  
igsh=ZWF6djU3anAxY2Mw&utm\\_source=qr](https://www.instagram.com/osyokujidokorotakase?igsh=ZWF6djU3anAxY2Mw&utm_source=qr)

翌朝はホテルの朝食がありますが昼食はこの日のうちか翌朝のマリーナ移動途中に買い出し下さい

新門司マリーナ

<https://maps.app.goo.gl/qyUV9o1FV52JSJxPA>

苅田港

<https://maps.app.goo.gl/QVLq6wCMhmWGjXoy9>

### 3日目 10月18日(土) 新門司マリーナ～姫島 約35マイル

8時新門司マリーナ集合、準備出来次第出港、13時頃姫島金魚港入港予定

姫島は周防灘沖に浮かぶ離島、ヨットで往来する場合はヨットマンなら必ず立ち寄る港です  
名物の車海老、お祝い事で振る舞う鯛そうめん、キツネ踊り、アサギマダラ鑑賞などが有名  
周防灘は瀬戸内海では珍しくほとんど潮流の影響が無い面白い海域です

姫島

<https://maps.app.goo.gl/MgfBuaHs8EVvAFfW8>

到着後は自由時間、アサギマダラの探索や天然温泉でお楽しみ

<https://www.himeshima.jp/himeshima-news/>

[%E3%82%A2%E3%82%B5%E3%82%AE%E3%83%9E%E3%83%80%E3%83%A9%E7%84%A1%E6%96%99%E8%A6%B3%E8%B3%9E%E3%83%90%E3%82%B9%E3%81%AE%E9%81%8B%E8%A1%8C%E3%81%AB%E3%81%A4%E3%81%84%E3%81%A6-%EF%BC%88%E3%81%8A-2/](https://www.himeshima.jp/himeshima-news/%E3%82%A2%E3%82%B5%E3%82%AE%E3%83%9E%E3%83%80%E3%83%A9%E7%84%A1%E6%96%99%E8%A6%B3%E8%B3%9E%E3%83%90%E3%82%B9%E3%81%AE%E9%81%8B%E8%A1%8C%E3%81%AB%E3%81%A4%E3%81%84%E3%81%A6-%EF%BC%88%E3%81%8A-2/)

拍子水温泉

<https://www.himeshima.jp/kankou/inn/hyoushimizu-onsen/>

宿泊は姫島名産の車海老料理で大変好評なペンション野路菊 二食付き

<https://travel.rakuten.co.jp/HOTEL/15083/15083.html>

翌日の朝食は宿からあります。昼食は野路菊で簡単なお弁当を頼めます

### 4日目 10月19日(日) 姫島～平郡島 約30マイル

8時姫島出港～14時頃平郡島、漁港岸壁に係留

到着後は民宿で簡単なうどん程度なら食べられますが出来ればご持参下さい

平郡島

<https://maps.app.goo.gl/RxNPyY7gAxft6Gmw5>

この島もアサギマダラの飛来する島として有名な島です

去年は数匹見つけることが出来ました

近くにスポットがありますので徒歩で散歩がてら探しに行きましょう

何も無い島ですが暖かいおもてなしとのどかな時間をお楽しみ下さい

宿はゆうなぎと大野野と二箇所です

<https://heigun.jp/shop/yunagi/>

近所ですので食事はゆうなぎで二食お願いします

あたたかい家庭料理と豪華な海鮮メニューでお楽しみ下さい  
ここで洗濯、乾燥が出来ますので必要な方はお使いになれます

5日目 10月20日(月) 平郡島～ほりえ海の駅 約25マイル

8時平郡島出港～13時頃 ほりえ海の駅入港予定

いよいよ最終日。解散場所の松山市内、堀江港に向かいます  
着岸後はすぐ前のさんばし食堂で安着の乾杯と昼食、14時頃には解散します  
堀江港から松山市内までは少し時間がかかります。お帰りの時間は余裕を持ってご予約下さい  
お帰りは海の駅から市内までバスがあります。食事の前に時間を見てタイミングよく乗れます

時間がある方は長期改装工事で姿が見えなかった道後温泉本館が改装工事を終えて営業しています。有名な道後温泉もお楽しみ下さい

堀江海の駅

<https://maps.app.goo.gl/KVGGQzvoeAahUYsz8A>

ほりえ海の駅からお帰りのアクセス

ほりえ海の駅から約1時間おきに市内行きのバスがあります

<https://www.iyotetsu.co.jp/rosen/iyotetsu/search/>

飛行機 松山市駅→松山空港 空港リムジンバス

新幹線 松山市駅→JR松山駅→特急にて岡山まで→岡山から新幹線に接続

空港も近いので飛行機が便利です

**松山市内には松山市駅とJR松山駅とありますのでお間違えないようご注意ください**

松山市駅は道後温泉や繁華街行きです、電車に乗るならJR松山駅になります  
空港、駅に行くには一度松山市駅でお乗り換え下さい