

横浜ベイサイドマリーナ主催 2025年ISPA五島列島トレーニング

Bコース航海計画表

協力：マリンドライブ



秋の心地よいシーズン、年内では五島列島トレーニングの最後のチャンスになります。今回はAコースに続き二回目の五島チャレンジとして今回は素朴な田舎町が残る五島列島の北側を目指します。キリシタンの歴史の残る島々、素朴な集落の散策、新鮮な魚介類や温泉を楽しみながら五島列島を巡りヨットトレーニングを行います。

沖縄にも劣らない透明な海と青い空、素晴らしい五島の海をヨットで巡る機会は大変貴重な経験となります。

瀬戸内海とはまた違う魅力のあるエリア、キリスト教の名残の残る島々、透き通る海、美味しい食べ物、美しい自然、素朴な島の風情・・・

ヨットマンにとってはここをクルージングすることは生涯の宝となることでしょう。

一度訪れたヨットマンたちはこの島々の素晴らしい魅力に魅了されています。

秋の気持ちいい気候の中、トレーニングにより五島の文化やおもてなしを堪能しましょう。

この航海計画表は令和7年3月に作成したものです。港、宿泊先、天候、その他の理由により内容が変更になる場合がございますのであらかじめご了承ください。



日程 令和7年10月2日(木)～10月6日(月) 4泊5日

募集人数6名、最小催行人員3名(横浜ベイサイドマリーナインストラクター、船長除く)

インストラクター 河野吉紀(横浜ベイサイドマリーナ)

船長、案内 マリンドライブヨットスクール沖縄&瀬戸内 武田隆治

使用艇 ジャヌーVOYAGE 37フィート



前日 10月1日（水）中に佐世保市内周辺にお入り下さい

集合時間は早いので可能な限り前日はマリーナ近辺のホテルに宿泊下さい（各自で予約）

佐世保駅周辺から当日朝のマリーナまでの移動は可能です

佐世保駅周辺のホテルでも数も限られています。予約が取れにくいので早めのご予約をお勧めします。

推奨ホテル

佐世保市内（港、駅近辺）安価なビジネスホテルがたくさんあります

ホテル九十九島

<https://flags99.jp/>

マリーナすぐ前で便利

九十九島シーサイドホテル

マリーナすぐ前で便利、天然温泉

<https://www.saspa99.jp/>

トレーニング期間中の宿泊はこちらで代理で手配いたします

佐世保パールシーマリーナへのアクセス

新幹線 博多駅から特急もしくは高速バスで佐世保駅まで

飛行機 長崎空港～佐世保駅、福岡空港～佐世保駅

佐世保市内からパールシーリゾートまで定期的に公共バスがあります。

それ以外はタクシー（約15分）多分2千円ぐらいと思います

佐世保駅前～パールシーリゾート行き

（アクセス時刻はパールシーホームページをご覧ください）

五島列島↔長崎 船でのアクセス（途中参加、途中下船の方）

<https://kyusho.co.jp/routes>

佐世保（相浦）⇔黒島

長崎⇔有川

長崎⇔宇久島⇔野崎島⇔小値賀島

奈良尾⇔福江⇔飛行機 福江に国内線空港有り

<https://www.fukuekuko.jp/>

トレーニング中の宿の確保についての事前注意

事前の大人数の部屋の確保が比較的困難なため、出来るだけ人数調整が可能な一棟借りなどを優先して確保しております。よって、各自個室の部屋ではなく大部屋での相部屋もしくは仕切られた別部屋になる場合があります。（女性も同様）

開催日までまだ期間があり、宿の予約が出来ませんので現時点では宿泊先は未定ですが基本的には全日程宿に宿泊を予定しています

各宿の精算は全て実費、外食等は基本、人数割精算対応とさせていただきます。

また、島ではカードが使用出来ない場合がありますので現金のご用意をお願いします

ご自身のライフジャケットがある方はご持参下さい（貸し出しは法定備品のものになります）

常用の薬、装着品、定期診察の必要方は十分な量と時間を確保してご持参下さい

アイパッド、充電器は各自でご持参下さい

十分な着替えの持参と雨具、防寒対策をお願いします

酔い止め薬は出来るだけ常用下さい。酔うと他の方にも心配かけますので自己管理をお願いします

ヨットスペースに限りがあります。

荷物は出来るだけコンパクトにし、ソフトバックでお願いいたします。

トレーニング初日は8時の集合後、1時間のオリエンテーションとブリーフィング後、9時には出航しますので集合時間に遅れないようにお越し下さい。初日の朝食と昼食も各自ご持参下さい

集合 10月2日(木)朝8時00分 させぼパールシーリゾート第二棧橋
パールシーリゾートホームページ
<https://pearlsea.jp>



場所が解らない場合は河野、武田(090-3370-6789)にお電話下さい

10月2日（木） 佐世保パールシーマリーナ～宇久島 約30マイル

※昼食持参

8時パールシーマリーナ集合、1時間ブリーフィング

9時佐世保出港～宇久島港15時頃

ごとうくじま海の駅

https://www.umi-eki.jp/uminoeki/gotou_ukuzima.html

到着後はタクシーを借り切って島内観光の予定（費用は参加者で人数割）

地元のタクシードライバーに見所を案内してもらいましょう

<https://ukukotu.com/service/taxi/>

宿泊先 現時点では未定、民宿、ビジネスホテルを予定 添付は候補

<http://fujikura-goto.com/facility/>

<https://home.ebisu.fishing/service/>

夜はホテルか地元の地魚料理を堪能しましょう

<http://fujikura-goto.com/cuisine/>

翌日の朝食と昼食はありませんのでこの日に買い出ししてください

10月3日（金） 宇久島～野崎島～小値賀島 約12マイル

9時出港小値賀～野崎島着岸（約2時間自由時間）～小値賀入港14時頃

小値賀漁港内 停泊場所は現在未定

途中、動物しか居ない無人島にポツンとある教会を見に行きます

自然豊かな島の高台にある古い教会はヨットで行って見学することはなかなか出来ない経験です

<https://ojikajima.jp/nozaki>

小値賀島到着後は島内で昼食を食べレンタカーを借りて島内観光予定（費用は参加者で人数割）

夕方は島内に銭湯、サウナがありますのでゆっくり過ごします

<https://ofuroba.my.canva.site/#top>

宿泊先 現時点では未定、古民家もしくはホテルを予定 添付は参考

https://www.chillnn.com/176d1384e791b7/detail?inflowfrom=MAGAZINE_MEDIA

夜は地元の居酒屋を予定

https://www.instagram.com/ojika_geiha/

翌日の朝食はありませんのでこの日のうちに島内で買い出ししてください

10月4日（土） 小値賀島～有川 約15マイル

8時出航小値賀～有川着岸11時頃

有川は五島ではフェリーが入港する大きな集落です

昼食は有川で五島うどんを堪能しましょう

<https://www.goto-udon.jp/about/udon/>

昼食後はレンタカーを借りて島内観光予定（約3時間程度）

宿泊先 現時点では未定 ビジネスホテルを予定 添付は候補
ホテルカメリア

<http://hotel-camellia.com/>

夜は美味しい五島牛の焼肉に行きましょう

<https://shinkamigoto.nagasaki-tabinet.com/eat/10173>

翌日の朝食と昼食はありませんのでこの日のうちに買い出し下さい

10月5日（日） 有川～黒島 約25マイル

8時出港有川～黒島着岸13時頃

黒島について

<https://kuroshimakanko.com/index.php/category/about>

有名な黒島天主堂があります

ここは外さず見学に行きましょう

そのほかは何もない島ですがゆっくりとした自由時間をお過ごし下さい

宿泊先 現時点では未定 民宿を予定 添付は暫定

https://tsuru-kurosima.com/?page_id=3

https://yamashita-ryokan.com/?page_id=4

翌朝は朝食がありませんので島内で買い出し下さい

10月6日（月）

黒島～九十九島探索～佐世保パールシーマリーナ 約10マイル

8時出港黒島～九十九島インレット～佐世保パールシーマリーナ着岸12時頃 予定

<https://maps.app.goo.gl/K4EnfY9ynPCGrhj98>

着岸後、昼食はパールシーリゾート内のフードコートで長崎の名物料理を堪能しましょう
長崎ちゃんぽん、皿うどん、あごラーメン、アジフライ、佐世保バーガー、レモンステーキ、
どれも捨て難い美味しい名産です

<https://www.pearlsea.jp/tenant/>

時間のある方は食後に九十九島のクルーズをご案内します

これは佐世保に来たなら絶対に外せないメニューです

<https://www.99cruising.jp/variation/pearl-queen/>



※14時頃、佐世保パールシーマリーナにて解散予定

佐世保パールシーマリーナからお帰りのアクセス

パールシーリゾートから佐世保駅までバスあり

タクシーで15分程度

佐世保駅から

特急もしくは高速バスで博多まで～新幹線、福岡空港

佐世保駅から電車もしくはバスで長崎空港（乗合タクシーもあり）

解散時間は不確定です。お帰りの切符の予約は時間に余裕を持ってお取り下さい