

横浜ベイサイドマリーナ主催 2025年ISPA瀬戸内海トレーニング

Eコース航海計画表

協力：マリンドライブ



今年最後の瀬戸内海トレーニングはしまなみエリアで締めます。

しまなみエリアは瀬戸内海でも最大の難所で村上水軍が占拠していたエリアです。

備讃瀬戸は塩飽水軍が占拠していたエリア。この二大難所を横断します

昔からこのエリアはの地元のプロが居ないと安全航海が困難だったということです。

最大10ノットにもなるという速い潮流、暗礁、浅瀬、たくさんの船の往来、ここを安全に航海出来ればどこの海でも航海できると言っても過言ではない難所ですが同時にそこを制覇する楽しみもあります。たくさんの島々の間を縫ってヨットを走らせ、島々の新鮮な海鮮料理や温泉、歴史のある名所など巡りながらヨットを学ぶチャンスです。瀬戸内海航海はかなり精通したスキッパーの技量が必要になりますのでなかなか無い機会です。ぜひこの機会にご体験下さい

この航海計画表は令和7年3月に作成したものです。港、宿泊先、天候、その他の理由により内容が変更になる場合がございますのであらかじめご了承お願い致します

日程 令和7年10月22日(水)～26日(日) 4泊5日

募集人数6名、最小催行人員3名(横浜ベイサイドマリーナインストラクター、船長除く)

インストラクター 飛内秋彦(横浜ベイサイドマリーナ)

船長、案内 マリンドライブヨットスクール沖縄&瀬戸内 武田隆治

使用艇 ジャヌーVOYAGE 37フィート



集合 ほりえ海の駅

10月22日（水）8時（時間厳守）

解らない方は 飛内または武田（090-3370-6789）にお電話下さい

時間がある方は前日入りで長期改装工事で姿が見えなかった道後温泉本館が改装工事を終えて営業しています。有名な道後温泉や松山観光もお楽しみ下さい

堀江海の駅

<https://maps.app.goo.gl/KVGGQzvoeAahUYsz8A>

ほりえ海の駅へのアクセス

松山市駅から約1時間おきに堀江もしくはほりえ海テラス停車のバスがあります

<https://www.iyotetsu.co.jp/rosen/iyotetsu/search/>

飛行機 松山空港 空港リムジンバス→松山市駅→堀江または堀江海テラス下車

新幹線 岡山から特急に接続→JR松山駅→松山市駅→伊予鉄バス→堀江または堀江海テラス下車

空港も近いので飛行機が便利です

松山市内には松山市駅とJR松山駅とありますのでお間違えないようご注意ください

松山市駅は繁華街にあります、電車に乗るならJR松山駅になります

堀江停車のバスに乗るには一度松山市駅でお乗り換え下さい（路面電車も頻繁にあります）

堀江バス停は北条行きなどの途中停車です。ほりえ海テラス行きは（海の駅）終点です。どちらも近いのでどちらのバス停下車でも可能です

前日 10月21日（火）中に松山周辺にお入り下さい

開催期間はニューペックや潮流潮汐表を使った航海計画の立て方の勉強会を予定しています。

瀬戸内海航海のための航海計画の立て方が学べる貴重なチャンスです。（初日8時から2時間半程度ほりえ海の駅停泊ヨット内にて開催）

可能な限り前日は堀江近辺のホテルに宿泊下さい（各自で予約）

松山市内周辺からほりえ海の駅までの移動は少し時間がかかります

堀江近辺のホテルは数も限られています。予約が取れにくいので早めのご予約をお勧めします。

推奨ホテル

瀬戸内リゾートホテル 海の駅近く、送迎あり
<https://setouchi-resort.com/>

ホテルAZ松山西店 安い、朝食うまい、タクシー移動があります
<https://www.az-hotel.com/matsuyamanishi/>

トレーニング期間中の宿泊はこちらで代理で手配いたします

トレーニング中の宿の確保についての事前注意

事前の大人数の部屋の確保が比較的困難なため、出来るだけ人数調整が可能な一棟借りなどを優先して確保しております。よって、各自個室の部屋ではなく大部屋での相部屋もしくは仕切られた別部屋になる場合があります。（女性も同様）どうしても個室希望の方は別料金で各自手配をお願いしたいのですが離島により他の宿の確保はほとんど困難な場合が多々あります。事前にメンバーとの相部屋、個室の確保困難な事は事前にご了承願います。

各宿の精算は全て実費、外食等は基本、割り勘精算対応とさせていただきます。
また、島ではカードが使用出来ない場合がありますので現金のご用意をお願いします

ご自身のライフジャケットがある方はご持参下さい（貸し出しは法定備品のものになります）

常用の薬、装着品、定期診察の必要方は十分な量と時間を確保してご持参下さい

アイパッド、充電器は各自でご持参下さい

十分な着替えの持参と雨具、防寒対策をお願いします

酔い止め薬は出来るだけ常用下さい。酔うと他の方にも心配かけますので自己管理をお願いします

ヨットスペースに限りがあります。

荷物は出来るだけコンパクトにし、ソフトバックでお願いいたします。

トレーニング初日は9時の集合後、約2時間半程オリエンテーション、ブリーフィング、ナビゲーション講習を行いますので集合時間に遅れないようにお越し下さい。初日の朝食と昼食も各自ご用意下さい

トレーニング期間中の宿泊はこちらで代理で手配いたします

1日目 10月22日(水) 松山堀江～倉橋島 約15マイル

朝食は各自でお取りいただいてヨットにお越し下さい。初日の昼食もご持参下さい

8時ヨット集合～10時半までオリエンテーションとナビゲーション講習

10時半ほりえ海の駅出港～15時頃くらはし海の駅入港予定

<https://www.umi-eki.jp/uminoeki/kurahashi.html>

到着後は自由行動

倉橋島は昔から造船で栄えた島、その造船の軌跡を展示した資料館。船好きにはお勧め

<https://www.city.kure.lg.jp/soshiki/67/m000161.html>

桂浜温泉、ヨットマンにも大人気の温泉。すぐ近くにあります

<https://katsuragahama-spa.com/>

宿泊はもりもと旅館、料理が美味しい。去年のトレーニングでも宿泊して満足度上位だったので今年も宿泊します 二食付き

<https://kura-stay.jp/product/product-358/>

2日目 10月23日(木) 倉橋島～大三島、宮浦 約25マイル

8時くらはし海の駅出港～13時頃大三島みやうら海の駅入港

https://www.umi-eki.jp/uminoeki/imabari_miyaura.html

着岸後、島内で昼食

大三島は海の神様でも有名な大山祇神社の総本山のある島

金毘羅さんに続く有名な海神様で瀬戸内の海運会社も崇拝する海の神様です

ぜひ今後の安港を祈願しに行きましょう

大山祇神社

<https://oomishimagu.jp/>

大三島は塩で有名な伯方の塩の工場があります

隣には天然塩温泉で大変好評な温泉施設があります

天然塩温泉でぽかぽか温まりましょう

<https://www.iyokannet.jp/spot/271>

宿泊はロッジを借り切り、夜はバーベキューか鍋の食材を頼みます

<https://oomishimatomarigi.wixsite.com/tomarigi/blank-1>

翌日の朝食はありませんのでこの日のうちに買い出し下さい

3日目 10月24日(金) 大三島～尾道 約15マイル

この日は尾道の潮の関係で10時に出港になります

10時みやうら海の駅出港～13時おのみち海の駅着岸予定(尾道潮止まり13時12分)

<https://www.umi-eki.jp/uminoeki/onomichi.html>

着岸後は尾道ラーメンで昼食

その後自由時間、千光寺公園など観光をお楽しみ下さい

<https://www.city.onomichi.hiroshima.jp/site/onomichikanko/1316.html>

徒歩圏内に天然温泉、サウナもあります

<https://onomichi-minatokan.com/onsen/index.html>

宿泊はビジネスホテルを予定しています

夜は自由時間にしますので夜食はご自由にお取り下さい

希望者は広島名物、お好み焼きにでもご案内します

4日目 10月25日(土) 尾道～六島～粟島～真鍋島 約30マイル

尾道を出港して途中、六島、粟島に寄り道して真鍋島に向かいます

真鍋島は岡山県境に浮かぶ小さな島。すぐ隣はお笑い芸人「千鳥」大吾のふるさとでもある北木島。小さな渡しフェリーでしか行けない秘境ですがさらに秘境の宿「三虎」に行きます

ここは陸路が無く船でしか行けない宿。

そこの栈橋にプライベートヨットで着岸して行くという特別感はヨット乗りでしか味わえない贅沢。しかも食事は超豪華で必ず満足していただける宿です

何も無い特別な空間で瀬戸内海の波の音と星空を堪能して下さい

各自で朝食を済ませてヨットに集合

8時尾道出港～11時頃 六島入港

<https://maps.app.goo.gl/zWztf8rNMadkfhrK7>

ヨットマンには人気の小さなビール工房があります。今後の話の種にもなりますので行ってみましょう

<https://mushimahamajo.amebaownd.com/>

散歩がてら六島灯台にご案内します

<https://toudai.uminohi.jp/toudai/mushima/>

六島灯台は瀬戸内、備讃航路の西側の出入り口の重要な灯台です

ずっと昔、ここで坂本龍馬がいる丸で海難事故を起こして最終的にはこれがきっかけで暗殺されたとも言える経緯があった海域でその事故がきっかけでできたとも言っても過言では無い灯台
大型船はこの六島灯台を目指して備讃航路に進入する大変お世話になっている灯台なので一度は行く価値はあります。お礼も兼ねて訪問します

12時頃六島出港～13時過ぎ粟島入港（約2時間滞在）

<https://maps.app.goo.gl/GcjPdoKRJhoh9Ktx8>

ここでは昼食と多少の観光で立ち寄ります

栈橋は浅いのでここで潮汐計算の腕試しをして下さい

滞在中に座礁しないか大事な計算を学びましょう

ちょうどタイミング良くこの曜日のみ漂流郵便局が営業しています

その他、日本最古の海員学校跡など見学出来ます

<https://www.mitoyo-kanko.com/awashimaisland/>

15時半頃、粟島出港～16時半頃真鍋島、三虎プライベート栈橋着岸

宿泊は三虎を予定 二食付き

<https://www.okayama-kanko.jp/reserve/12219>

着岸後は手作り感のある露天風呂

その後は食べきれない程の瀬戸内の新鮮な懐石料理が待っています

5日目 10月26日（日）真鍋島～宇野港 約20マイル

三虎で豪華な朝ごはんを食べたらよいよ最終目的地の宇野港に向かいます

途中、瀬戸内の難所でもある備讃瀬戸を通ります。

備讃瀬戸は瀬戸大橋のある瀬戸内でも三大航路でたくさんの大型船や潮の流れをチェックし無数の暗岩、潮流計算を理解して通らないと安全に渡れないのでしっかり事前にお勉強しましょう

瀬戸大橋を過ぎても今度は宇野港入り口も潮流が速いので気は抜けません

8時、真鍋島出港～12時頃、たまの宇野海の駅入港予定

（備讃瀬戸の潮流計算で多少の出航時間、到着時間の変更の可能性があります）

たまの宇野海の駅

https://www.umi-eki.jp/uminoeki/tamano_unokou.html

<https://tamanokankou.com/uminoeki>

到着後はお帰りの準備をして、お時間のある方は昼食がてら安着の乾杯と反省会

14時までには解散しますがお帰りのスケジュールは念の為余裕を持って計画下さい

宇野からお帰りのアクセス

<https://naoshima.net/uno/>

飛行機 宇野港から岡山行きバス→岡山駅から空港バス→岡山空港

新幹線 宇野港から岡山駅行きバス→岡山駅にて新幹線に乗り換えて下さい

宇野港から宇野駅までは徒歩すぐ